



一般財団法人ウェルネスサポートLab

(一財)ちくご川コミュニティ財団による休眠預金等活用事業採択「かかりつけナースと家事の家庭教師の健康支援による子育て世帯の主体でしなやかなつながりづくり」事業

仕事に家事に育児に…
ひとりで背負い過ぎていませんか？

『かかりつけナース』と『家事の家庭教師』による健康支援

あなたと家族の笑顔 応援プログラム

福岡市内または久留米市近郊に居住の子育て世帯(1子目の妊娠期でも可能)の女性・男性対象

無料体験ユーザー200名大募集!

体験プログラム

先着
200名

体験プログラム① (期間:2024年8月~2025年1月/通常月額1,650円が期間中無料!)

チャットサポートサービス **かかりつけナース**

身心の悩み、家族のこと、ナースにLINEで相談できます。



小さなことでも、誰かに話すことで心がふっと軽くなることはありませんか。

カラダとココロは密接に関わっています。身心不調症状は、性ホルモンや心配事の影響だったり、病気のサインかも。ナースや専門家チームによるアドバイスと、適切な専門機関との連携により、あなたと大切なご家族をサポートします。違和感レベルの不調やお悩みでも構いませんので、いつでも、何度でもお気軽に話しかけてください。

サポート内容 悩みや不安、不調に関する相談/症状の緩和や改善のアドバイス/各専門家、機関のご紹介

フレンドナースが専門アドバイザー5名(助産師、健康運動指導士、管理栄養士、社会福祉士、緩和ケア認定看護師)と連携しながら7時~21時まで対応(※相談受付は24時間)。

条件 期間中オンライン問診(登録時)、3回程度のアンケート回答してくれる方



かかりつけナース体験ユーザーの中から先着50名様限定で、
体験プログラム②「家事の家庭教師」もお申し込みできます!



追加体験プログラム

先着
50名

体験プログラム② (期間:2024年8月~2025年1月で7回終了/一般価格33,000円が期間中無料!)

かかりつけナース体験ユーザー限定

家事サポート兼
家庭内家事人材の育成サービス

家事の家庭教師

家事サポートと家事スキルのレクチャーします!



『家事の家庭教師』について次のページをご覧ください▶

二次募集期限:定員になり次第

● 詳しい事業内容は
WEBサイトをご覧ください

<https://www.wellsuppo.or.jp/housework>



● お申し込みはこちら

スマホでQRコードを読み込み
フォームからお申し込みください!



気づかずに、
ワンオペ家族になっていませんか？

追加体験プログラム

先着
50名

受講費無料

かかりつけナース体験ユーザー限定体験プログラム②

自宅訪問型 家事サポート 兼 家庭内家事人材の育成サービス

家事の家庭教師



体験ユーザー募集!



夫や長男に頼める家事がグンと増えて、ひさしぶりにのんびりすることができました!



長男は味噌汁が1番美味しい!とあっという間に食べました。父さんが帰って来るとすぐに、「長女が全部作ったとよ!」と報告していました!

学校の準備などに追われている状況で、なかなか子どもたちに家事を教える時間が取れないので、とてもありがたかったです。

終了した後も子どもが料理を作ってくれます。叔母から味付けを教えてほしいと言われて誇らしげです。

地域の / 家事経験が豊富なサポーターさんが 家事サポートと家事スキルのレクチャーします!

カラダやココロの不調があっても、家族のために頑張るお母さん(お父さん)に、自分を大切にする時間をとってほしい。「家事の家庭教師」は家族に家事スキルをレクチャーしながら「家族みんなで家事をシェアする体制づくり」をサポートします!

二次募集期限: 定員になり次第 / 体験プログラム①のユーザー中 先着50名様

モニター対象 福岡市内または久留米市近郊に居住の子育て世帯(1子目の妊娠期でも可!)の女性・男性
期間: 2024年8月~2025年1月で7回終了 / **内容:** 「食事」+「生活」 / **受講費:** 無料 ※食事の材料費のみご負担ください
条件: 期間中オンライン問診(登録時)、3回程度のアンケート回答、自宅訪問型 ※病むを得ず難しい場合は別途ご相談ください。

【訪問時の流れ】

チャットサポート&家事家庭教師へ申込み、専用Line登録します。
※チャットサポーターモニター同様

2回目以降:1講座(90分)「食事」4回(座学①、実践③)+「生活」3回(実践③)
※1日2講座まで受講可。

初回:1講座(90分)
①全体流れの説明 ②「食事」または「生活」お好きな方お選びください。

補講:希望者のみ3回まで追加できます。(各90分)

「かかりつけナースによるLINEサポート」で身心の不調を軽減し、「家事の家庭教師」で家事を分担できる体制づくりを行います。



一般財団法人ウェルネスサポートLab
<https://www.wellsuppo.or.jp>

(一財)ちくご川コミュニティ財団による休眠預金等活用事業採択「かかりつけナースと家事の家庭教師の健康支援による子育て世帯の主体でしなやかなつながりづくり」事業

